

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саи*

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 21.09.2020 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Прикутово

550 руб.

дети 7-11, 11-17, ММС, ОВЗ, ин

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак 1

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55,00	15,33	24,13	65,34	515,4

обед смена 2

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,80	2,13	3,67	34,0
ЯУ02015	Уха рыбацкая	200,00	4,25	2,50	9,38	76,2
ДП0101а	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,5
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: обед смена 2		55,00	19,28	25,20	87,68	625,4

Стоимость питания за день по категории

овз

2 Второй завтрак

ДП00023	Вак-беляш	100,00	11,20	11,20	23,80	242,0
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			12,20	13,20	44,00	334,0
Стоимость питания за день по категории			45,00			

овз 2смена

Полдник

ДП00023	Вак-беляш	100,00	11,20	11,20	23,80	242,0
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,0
ИТОГО по: Полдник			12,20	13,20	44,00	334,0
Стоимость питания за день по категории			45,00			