

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Багаутдинов Саи*

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 22.09.2020 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

дети 7-11, 11-17, ММС, ОВЗ, ин

Завтрак 1

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	30,00	0,23	1,35	0,90	16,5
ДП082AA	Каша "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП0036A	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,0
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	2,00	1,00	19,00	95,0
СУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,40	8,60	14,60	146,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55,00	17,92	23,35	52,70	643,5

обед смена 2

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	30,00	0,23	1,35	0,90	16,5
ДП0288a	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,8
ДП082AA	Каша "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП0036A	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль <i>чай с сахаром</i>	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: обед смена 2		55,00	17,86	19,61	55,14	620,3

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ

2 Второй завтрак

ДП00025	Ватрушка с творогом	100,00	11,57	7,29	39,43	272,8
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДП00009	Банан	200,00	1,50	0,50	20,00	135,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,27	7,79	83,53	525,8
Стоимость питания за день по категории		45,00				

овз 2смена

Полдник

ДП00025	Ватрушка с творогом	100,00	11,57	7,29	39,43	272,8
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДП00009	Банан	200,00	1,50	0,50	20,00	135,0
ИТОГО по: Полдник			14,27	7,79	83,53	525,8
Стоимость питания за день по категории		45,00				