

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.



МЕНЮ
на 23.09.2020 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

дети 7-11, 11-17, ММС, ОВЗ, ин

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП0129А	Котлеты рублен.из филе кур	50,00	5,38	6,13	9,69	197,5
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55,00	14,31	16,28	56,09	586,2

обед смена 2

ДП00001	Нарезка из помидоров	30,00	0,26	1,35	3,26	19,1
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,30	8,50	11,50	45,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП0129А	Котлеты рублен.из филе кур	50,00	5,38	6,13	9,69	197,5
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ЯУ13006	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	19,99	80,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: обед смена 2		55,00	16,28	24,94	122,50	911,6

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ

2 Второй завтрак

ДП00374	Курник	80,00	4,92	4,80	28,32	177,6
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			9,96	8,80	53,16	346,8
Стоимость питания за день по категории		45,00				

овз 2смена

Полдник

ДП00374	Курник	80,00	4,92	4,80	28,32	177,6
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,2
ИТОГО по: Полдник			9,96	8,80	53,16	346,8
Стоимость питания за день по категории		45,00				