

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 25.09.2020 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

дети 7-11, 11-17, ММС, ОВЗ, ин

Завтрак 1

ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00241	Биточки рыбные (минтай б/г)	50,00	6,10	3,70	5,20	102,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00157	Напиток "Валетек" витаминизированный	200,00	0,00	11,20	11,90	50,0
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		55,00	14,60	26,83	73,10	572,3

обед смена 2

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,30	8,50	11,50	45,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00241	Биточки рыбные (минтай б/г)	50,00	6,10	3,70	5,20	102,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ЯУ13006	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	19,99	80,0
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: обед смена 2		55,00	37,68	38,73	138,89	894,3

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ

2 Второй завтрак

ДП00025	Ватрушка с творогом	100,00	11,57	7,29	39,43	272,8
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			16,60	14,74	61,43	488,5

Стоимость питания за день по категории

45,00

овз 2смена

Полдник

ДП00025	Ватрушка с творогом	100,00	11,57	7,29	39,43	272,8
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ПО00023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Полдник			16,60	14,74	61,43	488,5